

自 傳

備註:本文件作者:呂子瑜老師, 著作權所有, 請勿抄襲

【個人簡介】(至少需 6~8 句, 大約 3~4 行)

- 1.你的家庭大致情形如何?(成員人數、經濟情況、家人相處方式、父母管教方式)
- 2.你的個性如何?有甚麼樣的人格特質呢?
- 3.個人有甚麼興趣或嗜好?動態與靜態方面有哪些?(至少各列舉兩項)
- 4.在他人眼中你是一個甚麼樣的人?(會如何形容你?)你覺得甚麼對你是最重要的?

【求學歷程】(至少需 9~12 句, 大約 5~6 行)

- 1.你就讀的學校&科系屬於哪方面的領域,請簡單敘述?
- 2.當時對哪些領域最有興趣,這些領域有甚麼關聯性?
- 3.在課程選修上對此做了怎樣的規劃(修了甚麼課程)?
- 4.在學期間的成績如何,師長對你有甚麼樣的評價如何?
- 5.在學期間參加過哪些活動?(如研習活動、參加比賽、獲獎紀錄、其他榮譽事項)
- 6.你與同學的相處情形如何?(人際關係如何?在團體扮演甚麼樣的角色?)

【工讀及社團經驗】(至少需 9~12 句, 大約 5~6 行)

- 1.你曾在甚麼公司 or 社團擔任甚麼樣的職務?職務性質是甚麼?(主要職責)
- 2.你當時必需負責哪些工作項目?(至少寫出兩項工作)
- 3.在工讀或社團的過程中,有沒有任何具體的成果或榮譽?(工作成果盡量以數字呈現)
- 4.在工讀或社團的過程中,你學習到哪方面的專長?影響你最深的是哪方面?(舉出例子)
- 5.公司主管或社團指導老師對你工作上的評價如何?
- 6.在工讀或社團的過程中,有沒有參加過任何訓練,有無取得相關證照?

【未來規劃】(至少需 6~8 句, 大約 3~4 行)

- 1.你目前最希望從事的工作是甚麼,這樣的職務是做甚麼的呢?
- 2.對於應徵這份工作職務,你覺得你具備哪些優勢與條件?
- 3.如果你擔任這份職務,短期內你會做甚麼樣的規劃?(加強專長、證照取得、工作重點)
- 4.未來的 3~5 年期間,你希望發展哪些專業領域,如何和現有專業連結,對於公司有何貢獻?