

面試技巧與模擬

桃園長庚紀念醫院
護理部蔡美菊主任

20240306



個人經歷簡介：

1. 台灣護理學會：現任第33屆護理精神委員會委員、96年迄今護理個案報告暨專案報告審查委員
2. 長期照護學會：第2屆與第3屆監事
3. 精神衛生護理師學會：現任第11屆政策與法治委員會委員、97年起擔任精神衛生護理師認證委員。
4. 台灣醫院協會：第24屆與25屆長期照護委員
5. 健保署居家護理醫藥專家：105年迄今
6. 北區醫療網出院準備暨PAC輔導委員：106年迄今
7. 108起受聘長庚科技大學兼任講師
8. 曾任桃園市、宜蘭縣、連江縣、金門縣、花蓮縣等衛生局居家護理督導委員
9. 96-107年長庚大學居家護理實習老師
10. 103-106年銘傳大學醫管系業界講師
11. 發表學術期刊22篇、口頭及海報37篇、書籍一篇

講解大綱

1 面試前

2 面試時

3 面試後

面試前，你一定要先準備的問題



面試前

準備自我介紹內容



內容

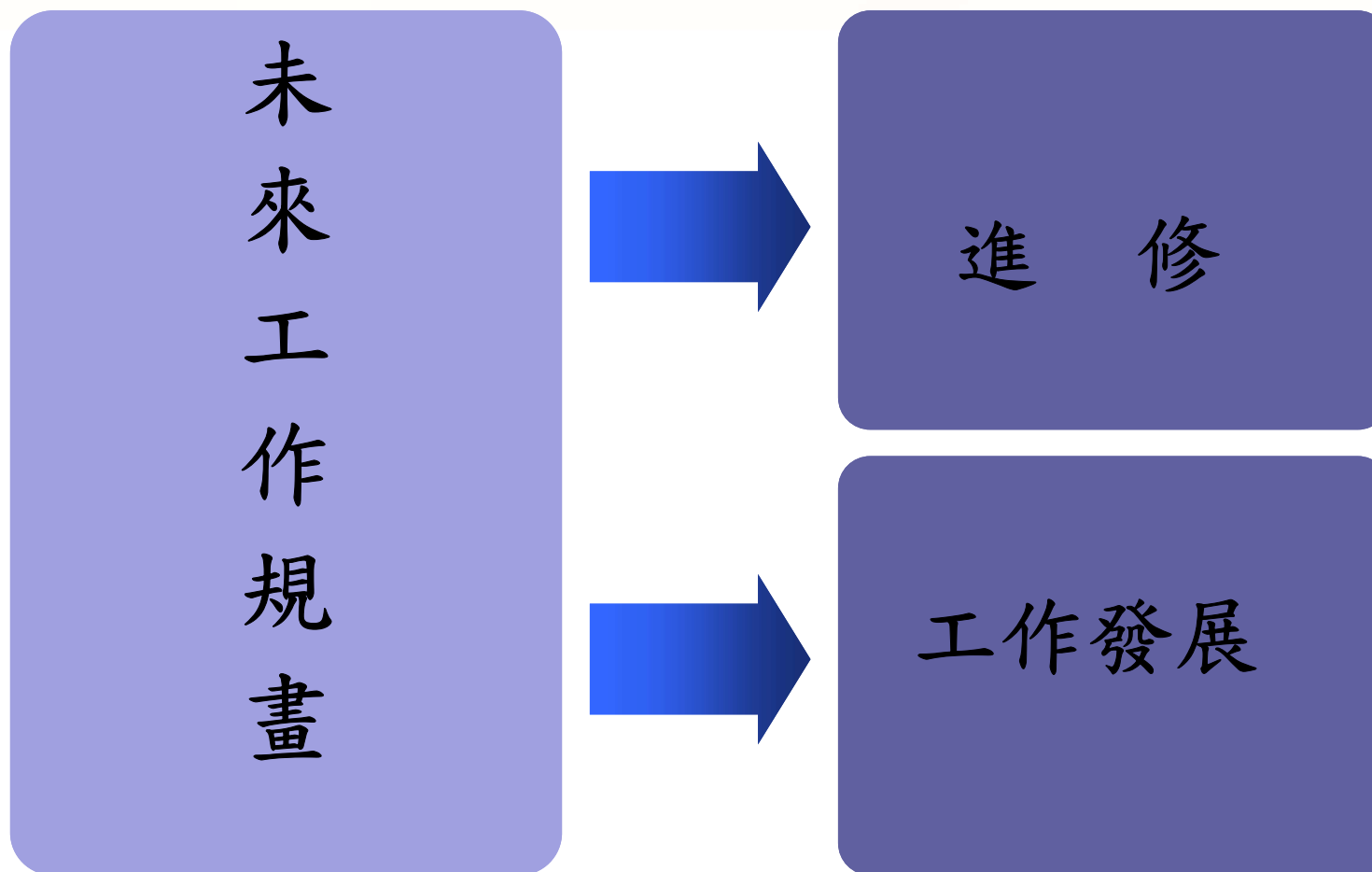
- 凸顯優勢
- 不要誇大



長度

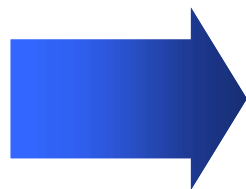
- 太冗長，沒重點
- 太簡單，氣氛僵

面試前



面試前

單位選擇



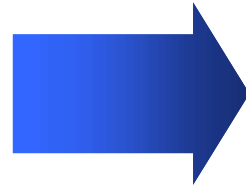
想去的單位
— 單一部門
— 多部門
— 部門型態



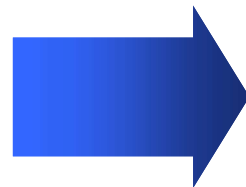
決不去的單位
— 踢到鐵板
— 個人特質
— 背景故事

面試前

報到日期



早一點
— 興趣專科
— 多選擇性
— 福利較多



晚一點
— 實現夢想
— 選擇性少
— 福利較少

面試前

1. 養足精神，保持神清氣爽。
2. 提早到達面試地點。
3. 需要親朋友友陪同嗎？

面試禁忌

1. 遲到。
2. 穿著不妥。
3. 親友陪同面試，但親友意見很多。
4. 態度輕蔑、嚼口香糖。
5. 賊頭賊腦。
6. 堅持己見。

面試時，該怎麼穿？

套裝

高跟鞋

化妝

服裝儀容的迷思

面試時，服裝儀容原則

1

整齊

清潔

2

端莊

符合自己
年紀

3

不暴露

適當淡妝

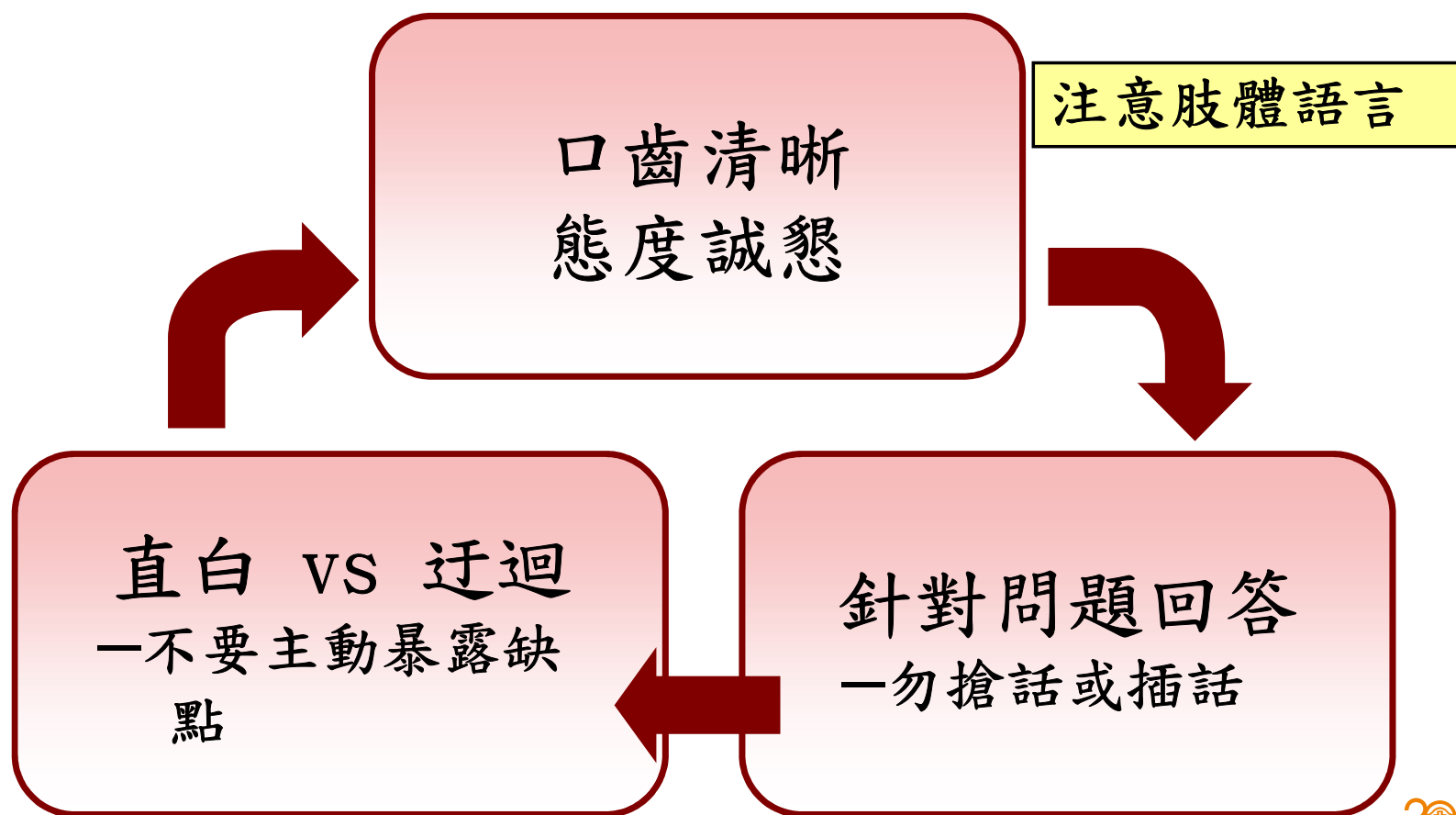
面試時，不建議的服裝儀容

- 低胸
- 細肩帶衣服
- 迷你短裙
- 短褲
- 夾腳拖
- 細跟涼鞋
- 濃妝
- 多顏色混搭

面試當下行為舉止

1. 不可貿然入座，須等對方邀請才坐下，較為得體。
2. 專注的眼神，讓人感到誠懇與活力。
3. 動作不要太大，避免出現小動作。
4. 保持微笑，但勿過分微笑會讓人覺得你太緊張、缺乏自信。
5. 多說「請」、「謝謝」、「對不起」等禮貌用語。
6. 迫不及待詢問待遇。
7. 過度自信，一定要誠實。
8. 不可無言以對或聊八卦。
9. 評擊師長或主管。
10. 忘記隨身攜帶面試工具。

面試時，如何表達？



妳必須準備的問題

- 選本院及單位的理由？
- 對工作單位的期待及未來規劃？
- 為何沒有選擇你選習單位？
- 非妳志願單位，是否願意報到？
- 上次未被錄取的原因？
- 為何畢業後沒有立即就業？
- 為何本院非妳第一選擇工作機構？
- 為何短時間內多次更換工作？

口試後，要做什麼？

如果你改變
心意，先知
會機構

把握時間，
做你想做的
事

為上工前準
備一讀書吧！

不需要打電
話問「有沒
有被錄取」

預祝大家順利、如願進入心目中理想的職場！共同為病人服務！

